



REGULAMIN

CEL IMPREZY:

Celem imprezy jest propagowanie biegania jako sposobu na prowadzenie zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Dodatkowo impreza ma na celu zwrócenie uwagi mieszkańców Krakowa i Małopolski na problem ochrony środowiska, szczególnie niską emisję oraz sposoby jej ograniczania.

ORGANIZATOR:

Organizatorem imprezy jest Fundacja EduTriada, ul. Łużycka 65/10, 30-658 Kraków

TERMIN, MIEJSCE, TRASA:

BIEG DLA DOROSŁYCH

1. Termin: sobota, 20 maja 2017 roku
2. Start: godzina 11.00, ul. Kanonicza w Krakowie
3. Meta: deptak 3-go Maja
4. Biuro Biegu: czynne w siedzibie Fundacji po wcześniejszym umówieniu telefonicznym, w dniach 19-20.05.2017 roku przy ul. Kanoniczej 12 w Krakowie 19.05.2017 r. w godzinach.: 15.00-18.00 oraz 20.05.2017 r. w godzinach 7.00-12.00. telefon: 574 063 991, kontakt e-mail: biuro@ekobieg.pl
5. Trasa biegu liczy 8,6 km i przebiega następująco: ul. Kanonicza - ul. Podzamcze - Bulwary - Most Dębnicki - Bulwary - Ludwinowska - Rollego - Kładka Bernatka - Dolny Bulwar - obok Krakowskiego Tramwaju Wodnego - ul. Kościuszki - ul. Kasztelańska - deptak ul. Focha - deptak ul. 3-go maja - meta na wysokości okrągłaka w Parku Jordana.
6. Mapa ze szczegółową trasą biegu znajduje się na stronie internetowej Biegu (zobacz [TUTAJ](#)).

BIEG DLA DZIECI

1. Termin: 20 maja 2017 roku
2. Start: Park Jordana
 - dzieci przedszkolne: godzina 13.00
 - dzieci ze szkół podstawowych: godzina 13.15
 - dzieci ze szkół gimnazjalnych: godzina 13.30

3. Meta: Park Jordana
4. Biuro Biegu: czynne w Parku Jordana 20.05.2017 roku w godzinach 09.00 - 12.30 telefon: 574 063 991, kontakt e-mail: biuro@ekobieg.pl

WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU DLA DOROSŁYCH:

- Organizator ustanawia limit zgłoszeń: 500 osób. Lista startowa zostanie zamknięta w momencie nadania 500. numeru startowego.
- Warunkiem startu w biegu jest zgłoszenie się zawodnika wraz z uiszczeniem opłaty startowej do dnia 20.05.2017 roku do godziny 10.00
- Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli daty urodzenia.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest ukończenie w dniu 20.05.2017 roku 15 lat.
- Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18. roku życia muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w biegu (wzór do pobrania [TUTAJ](#)).
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dostarczenie osobiście podpisanego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu (wzór do pobrania [TUTAJ](#)).
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Ze względów bezpieczeństwa Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników: na wózkach inwalidzkich, z wózkami dziecięcymi, z psami, na rolkach/deskorolkach, na rowerach, z kijkami nordic walking.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Osoby takie będą dyskwalifikowane.

- Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Po wybiegnięciu kolumny biegaczy i przejeździe pojazdu zamykającego, brama startu zostanie zamknięta. Późniejsze rozpoczęcie biegu nie będzie możliwe.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 2 godzin.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 13:30 są zobowiązani do przerwania biegu.
- Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU DLA DZIECI:

- Organizator ustala trzy kategorie dla dzieci:
 - dzieci przedszkolne
 - dzieci ze szkół podstawowych
 - dzieci ze szkół gimnazjalnych
- Warunkiem startu w biegu jest zgłoszenie się zawodnika do dnia 20.05.2017 roku do godziny 12.30.
- Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu.
- Zawodnicy muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w biegu (wzór do pobrania [TUTAJ](#)).
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dostarczenie podpisanego przez opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu (wzór do pobrania [TUTAJ](#)).
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Ze względów bezpieczeństwa Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników: na wózkach inwalidzkich, z wózkami dziecięcymi, z psami, na rolkach/deskorkach, na rowerach, z kijkami nordic walking.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- Osoby takie będą dyskwalifikowane.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA (dotyczy Biegu dla Dorosłych):

- Zgłoszenia uczestnictwa w 3. Ekobiegu „Spalam kalorie – nie odpady!” przyjmowane są:
 - na stronie internetowej Biegu do dnia 18.05.2017 roku
 - w Biurze Biegu w godzinach jego funkcjonowania.
- Za zgłoszenie uznaje się poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej biegu lub otrzymany w Biurze Biegu oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów zawodniczych wraz z numerami startowymi będą odbywały się w Biurze Biegu w dniu 20.05.2017 roku.
- Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu (oświadczenie będzie

wydawane w dniu 20.05.2017 roku w Biurze Biegu w godzinach jego pracy).

- Opłata startowa będąca opłatą uczestnictwa wynosi 35 złotych.
- Opłatę należy uiszczać:
 - przelewem za pośrednictwem strony internetowej Biegu
 - gotówką w Biurze Biegu w czasie jego funkcjonowania
- Uiszczenie opłaty startowej upoważnia zawodnika do odbioru pakietu startowego.

PAKIET STARTOWY:

W skład pakietu startowego wchodzi:

- koszulka
- numer startowy
- napój
- przekąska

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA (dotyczy Biegu dla Dzieci):

- Zgłoszenia uczestnictwa w 3. Ekobiegu „Spalam kalorie – nie odpady!” przyjmowane są w Biurze Biegu: Park Jordana, 20.05.2017 roku w godzinach 09.00-12.30
- Zawodnicy biorący udział w Biegu dla Dzieci są zwolnieni z opłaty startowej.

ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA I POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Każdy zawodnik biorący udział w Biegu dla Dorosłych otrzyma pakiet startowy.
- Każdy zawodnik, który ukończy bieg zgodnie z regulaminem, otrzyma na mecie dyplom oraz pamiątkowy medal.
- Uczestnicy biegu zobowiązują się do bezwzględnego podporządkowania decyzjom Policji.
- Organizator zobowiązuje się do przekazania drzewek na rzecz Tatrzańskiego Parku Narodowego w liczbie równej liczbie uczestników Biegu dla Dorosłych. Drzewa zostaną zasadzone w miejscach wskazanych przez pracowników TPN.
- Trasa biegu będzie oznakowana.
- Organizator zapewnia transport ze startu na metę bagażu osobistego zawodników biorących udział w Biegu dla Dorosłych, zapakowanego w ponumerowane worki otrzymane wraz z pakietem startowym. Depozyt (samochód dostawczy) na starcie znajdował się będzie przed Biurem Biegu i będzie czynny w dniu 20.05.2017 r. w godzinach 9.10-10.30 oraz na mecie w godzinach 11.30-13.30. Samochód ze startu odjedzie o godzinie 11.00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka o którym mowa powyżej przez inną osobę.
- W czasie imprezy Organizator będzie dokonywał dokumentacji fotograficznej oraz audio i video, która posłuży później do przygotowania materiałów promocyjnych. Uczestnik biorąc udział w biegu wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w ww. materiałach. Opiekun prawny zgłaszając dziecko wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku dziecka w ww. materiałach.